

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding
Januar 2019

m32

wiese30

Tageszentrum *m32*

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90
@ m32@kbsev.de

Tageszentrum *wiese30*

Wiesenstr. 30
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62
@ wiese30@kbsev.de

Monatskalender *m32*

Neujahrskonzert

Mittwoch, 09.01., 17.00-19.00 Uhr

Plenum

Mittwoch, 23.01., 17.00-18.00 Uhr

Offene Fahrradwerkstatt

Montag, 28.01., 14.00-16.00 Uhr

Monatskalender *wiese30*

Neujahrsfrühstück

Dienstag, 01.01., 11.00-13.00 Uhr,
Anmeldung bis 27.12.18 (Kosten: 2,50 €)

Saddaqa

Dienstag, 08.01., 16.00-19.00 Uhr

Brunch

Mittwoch, 16./30.01., 12.00-13.45 Uhr,
bitte anmelden (Kosten: 2,50 €)

Kinonachmittag: „Persepolis“

Dienstag, 22.01., 16.00-19.00 Uhr

Persepolis ist ein französischer Zeichentrickfilm aus dem Jahr 2007, der von der Kinder- und Jugendzeit der Regisseurin Marjane Satrapi während und nach der Islamischen Revolution im Iran erzählt.

Disco : Après-Ski 2019 - *Hüttenzauber*

Dienstag, 29.01., 16.00-19.00 Uhr

Offener Treff *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr

dienstags, 12.00-17.00 Uhr

mittwochs, 12.00-17.00 Uhr

donnerstags, 10.00-14.00 Uhr

freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von
17.00-18.00 Uhr

Offener Treff *wiese30*

Donnerstags findet in der wiese30 ein Offener
Treff von 14.00-16.00 Uhr statt.

Beratungsangebote *m32*

je:b – Beratung für junge Erwachsene

montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Z:b – Zuverdienstberatung

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach
telefonischer Vereinbarung an.

Sonntagstreff *m32*

Jeden 2. Sonntag lädt das Tageszentrum m32
von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff ein.
Termine im Januar sind der **13. + 27.01.**

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

Gedächtnistraining

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 11./25.01.

Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 04./18.01.

Trommelgruppe

Donnerstags findet im m32 ab 14.00 Uhr eine Trommelgruppe in Selbstinitiative statt.

Gesprächsgruppen *m32*

Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

Selbtsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

SH-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,
das hält.

www.kbsev.de

Gruppenangebote *wiese30*

Gesangs- und Musikgruppe

montags, 14.00-15.30 Uhr

Am 07.01. ist der letzte Termin für dieses Gruppenangebot

AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 15.01.

Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 15./29.01.

Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-16.00 Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-15.30 Uhr eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

Neujahrskonzert

mit Märchenzauber

Auch dieses Jahr, nämlich am 09.01.2019, 17.00-19.00 Uhr, gastieren Karin Bretzinger und Gerald Dietzsch im Tageszentrum *m32*, um uns mit ihren Violinen auf das neue Jahr einzustimmen. Mit im Programm sind auch zwei Märchen, die uns auf besondere Art erzählt werden.

*Wir wünschen
unseren Besucher*innen
ein schönes neues Jahr!*

m32

wiese30

Januar 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding