

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding  
Januar 2019

*m32*

*wiese30*

**Tageszentrum** *m32*

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90  
@ m32@kbsev.de

**Tageszentrum** *wiese30*

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62  
@ wiese30@kbsev.de

**Monatskalender** *m32*

**Neujahrskonzert**

Mittwoch, 09.01., 17.00-19.00 Uhr

**Plenum**

Mittwoch, 23.01., 17.00-18.00 Uhr

**Offene Fahrradwerkstatt**

Montag, 28.01., 14.00-16.00 Uhr

**Monatskalender** *wiese30*

**Neujahrsfrühstück**

Dienstag, 01.01., 11.00-13.00 Uhr,  
Anmeldung bis 27.12.18 (Kosten: 2,50 €)

**Saddaqa**

Dienstag, 08.01., 16.00-19.00 Uhr

**Brunch**

Mittwoch, 16./30.01., 12.00-13.45 Uhr,  
bitte anmelden (Kosten: 2,50 €)

**Kinonachmittag: „Persepolis“**

Dienstag, 22.01., 16.00-19.00 Uhr

Persepolis ist ein französischer Zeichentrickfilm aus dem Jahr 2007, der von der Kinder- und Jugendzeit der Regisseurin Marjane Satrapi während und nach der Islamischen Revolution im Iran erzählt.

**Disco : Après-Ski 2019 - *Hüttenzauber***

Dienstag, 29.01., 16.00-19.00 Uhr

**Offener Treff** *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr

dienstags, 12.00-17.00 Uhr

mittwochs, 12.00-17.00 Uhr

donnerstags, 10.00-14.00 Uhr

freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von  
17.00-18.00 Uhr

**Offener Treff** *wiese30*

Donnerstags findet in der wiese30 ein Offener  
Treff von 14.00-16.00 Uhr statt.

**Beratungsangebote** *m32*

**je:b – Beratung für junge Erwachsene**

montags, 14.00-16.00 Uhr

**Psychosoziale Beratung**

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

**Z:b – Zuverdienstberatung**

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach  
telefonischer Vereinbarung an.

**Sonntagstreff** *m32*

Jeden 2. Sonntag lädt das Tageszentrum m32  
von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff ein.  
Termine im Januar sind der **13. + 27.01.**

## Gruppenangebote *m32*

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

### Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

### Gedächtnistraining

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

### Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

### Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

### Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 11./25.01.

### Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 04./18.01.

### Trommelgruppe

Donnerstags findet im m32 ab 14.00 Uhr eine Trommelgruppe in Selbstinitiative statt.



KBS e. V.

Das Netz,  
das hält.

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

## Gruppenangebote *wiese30*

### Gesangs- und Musikgruppe

montags, 14.00-15.30 Uhr

Am 07.01. ist der letzte Termin für dieses Gruppenangebot

### AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 15.01.

### Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 15./29.01.

## Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-16.00 Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-15.30 Uhr eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

## Gesprächsgruppen *m32*

### Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

### Selbtsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

### SH-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.

## Neujahrskonzert

*mit Märchenzauber*

Auch dieses Jahr, nämlich am 09.01.2019, 17.00-19.00 Uhr, gastieren Karin Bretzinger und Gerald Dietzsch im Tageszentrum *m32*, um uns mit ihren Violinen auf das neue Jahr einzustimmen. Mit im Programm sind auch zwei Märchen, die uns auf besondere Art erzählt werden.

*Wir wünschen  
unseren Besucher\*innen  
ein schönes neues Jahr!*

# *m32*

# *wiese30*

## Januar 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding