

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding
Februar 2019

m32

wiese30

Tageszentrum *m32*

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90
@ m32@kbsev.de

Tageszentrum *wiese30*

Wiesenstr. 30
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62
@ wiese30@kbsev.de

Monatskalender *m32*

Moderne Liedermacherkunst mit Ben Jung
Mittwoch, 13.02., 17.00-19.00 Uhr

Offene Fahrradwerkstatt
Montag, 25.02., 14.00-16.00 Uhr

Plenum
Mittwoch, 27.02., 17.00-18.00 Uhr
Das Plenum ist die Versammlung möglichst aller Besucher*innen, die hier ihre persönlichen Interessen vertreten und Kritik oder Verbesserungsvorschläge zum Programm o.Ä. einbringen können.
Das m32-Team bittet die Besucher*innen, regelmäßig daran teilzunehmen.

Monatskalender *wiese30*

Saddaqa
Dienstag, 12.02., 16.00-19.00 Uhr

Brunch
Mittwoch, 13./27.02., 12.00-13.45 Uhr,
Bitte anmelden (Kosten: 2,50 €)

Tagesausflug nach Potsdam/Sanssouci
Dienstag, 19.02., 9.00-17.00 Uhr
Bitte anmelden (Kosten: 7,50 €)

Disco : Lucky Numbers
Dienstag, 26.02., 16.00-19.00 Uhr

Offener Treff *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr
dienstags, 12.00-17.00 Uhr
mittwochs, 12.00-17.00 Uhr
donnerstags, 10.00-14.00 Uhr
freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von
17.00-18.00 Uhr

Offener Treff *wiese30*

Donnerstags findet in der wiese30 ein Offener
Treff von 14.00-16.00 Uhr statt.

Sonntagstreff *m32*

Jeden 2. Sonntag lädt das Tageszentrum m32
von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff ein.
Die Termine im Februar sind der **10. + 24.02.**

Beratungsangebote *m32*

je:b – Beratung für junge Erwachsene
montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung
dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Z:b – Zuverdienstberatung
donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach
telefonischer Vereinbarung an.

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

Gedächtnistraining

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 08./22.02.

Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 01./15.02.

Trommelgruppe

donnerstags findet im m32 ab 14.00 Uhr eine Trommelgruppe in Selbstinitiative statt.

Gesprächsgruppen *m32*

Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

Selbtsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

SH-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,
das hält.

www.kbsev.de

Gruppenangebote *wiese30*

AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 05.02.

Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 12./26.02.

Offene Schwimmgruppe

dienstags, 10.00-13.00 Uhr, 12.02.

Gesangs- und Musikgruppe

Aus personellen Gründen pausiert die Gruppe für eine begrenzte Zeit. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-15.30 Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-16.00 Uhr eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

Abendsalon *m32*

Bereits vergangenes Jahr hat Ben Jung einen Gastauftritt im m32 gehabt und verückte uns mit seinem virtuosen Gitarrenspiel. Diesmal nennt er sein Programm „Moderne Liedermacherkunst“ und deutet an, dass er auch singen wird. Wir sind sehr gespannt und freuen uns auf den Abendsalon am Mittwoch, den 13.02., zu dem wir Sie herzlich einladen.

m32

wiese30

Februar 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding