

März 2019

m32

wiese30

Tageszentrum *m32*

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90
@ m32@kbsev.de

Tageszentrum *wiese30*

Wiesenstr. 30
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62
@ wiese30@kbsev.de

Monatskalender *m32*

Faschingsfeier

Rosenmontag, 04.03., 15.00-19.00 Uhr

Filmsalon

Aschermittwoch, 06.03., 17.00-19.00 Uhr

Offene Fahrradwerkstatt

Montag, 25.03., 14.00-16.00 Uhr

Plenum

Mittwoch, 27.03., 17.00-18.00 Uhr

Monatskalender *wiese30*

Saddaqa

Dienstag, 12.03., 16.00-19.00 Uhr

Brunch

Mittwoch, 13./27.03., 12.00-13.45 Uhr
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

Disco: Im Flug durch Raum und Zeit

Dienstag, 26.03., 16.00-19.00 Uhr

Fasching *m32*

Auch dieses Jahr feiern wir Fasching, wenn auch mit weniger Polonäse als anderswo. Wir beginnen das Fest am Rosenmontag um 15.00 Uhr mit Pfannkuchen und Spielen. Danach bieten wir einen Musikquiz an und freuen uns über eine rege Teilnahme unserer Besucher*innen. Im Anschluss werden wir Karaoke singen und DJ Sir Uwe legt Musik aus den 90er-Jahren auf. Wir wünschen viel Spaß!

Beratungsangebote *m32*

je:b – Beratung für junge Erwachsene

montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Z:b – Zuverdienstberatung

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung an.

Offener Treff *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr

dienstags, 12.00-17.00 Uhr

mittwochs, 12.00-17.00 Uhr

donnerstags, 10.00-14.00 Uhr

freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von
17.00-18.00 Uhr

Sonntagstreff *m32*

Jeden 2. Sonntag lädt das Tageszentrum m32 von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff ein. Die Termine im März sind der **10. + 24.03.**

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

Gehirnjogging

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Trommelgruppe

donnerstags, ab 14.00 Uhr
findet in Selbstinitiative statt

Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 22.03.

Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 01./15./29.03.

Gesprächsgruppen *m32*

Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

Selbstsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus,
das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,
das hält.

www.kbsev.de

Weltfrauentag ist Feiertag

Am Freitag, den 08.03., bleiben die Einrichtungen des
KBS e.V. wegen des neuen Berliner Feiertages
geschlossen.

Gruppenangebote *wiese30*

Musikgruppe

montags, 14.00-15.30 Uhr

AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 05./19.03.

Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 12./26.03.

Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-16.00
Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-15.30 Uhr eine
angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen
mit Depressionen.

Filmsalon *m32*

Wir setzen unsere Filmreihe zur Psychiatrie mit der US-
amerikanischen Tragikomödie: „It's kind of a funny
story“ (2010) fort. Der Film handelt von dem 16-jährigen
Craig, der sich selbst in eine psychiatrische Klinik
einweist, weil er an Suizidgedanken leidet. Doch statt
Ruhe erwarten ihn ein ungewöhnlicher Mentor, eine
mögliche Romanze und eine Chance, ganz von Vorn
anzufangen. Wir zeigen den Film am Aschermittwoch,
06.03.2019, um 17.00 Uhr.

m32

wiese30

März 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding