

April 2019

**m32**

**wiese30**

### Tageszentrum **m32**

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90  
@ m32@kbsev.de

### Tageszentrum **wiese30**

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62  
@ wiese30@kbsev.de

### Monatskalender **m32**

#### Skatturnier

Mittwoch, 10.04., 17.00-19.00 Uhr

#### Osterbrunch

Sonntag, 21.04., 11.00-14.00 Uhr

#### Plenum

Mittwoch, 24.04., 17.00-18.00 Uhr

#### Offene Fahrradwerkstatt

Montag, 29.04., 14.00-16.00 Uhr

### Monatskalender **wiese30**

#### Saddaqa

Dienstag, 09.04., 16.00-19.00 Uhr

#### Brunch

Mittwoch, 10./24.04., 12.00-13.45 Uhr  
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

#### Minigolf

Dienstag, 16.04., 16.00-19.00 Uhr

#### We-care-Aktion an der Panke

Mittwoch, 17.04., 10.00-13.00 Uhr

#### Disco

Dienstag, 23.04., 16.00-19.00 Uhr

#### Ausstellungseröffnung

Dienstag, 30.04., 16.00-19.00 Uhr

### Beratungsangebote **m32**

#### je:b – Beratung für junge Erwachsene

montags, 14.00-16.00 Uhr

#### Psychosoziale Beratung

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

#### Z:b – Zuverdienstberatung

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung an.

### Sonntagstreff **m32**

Jeden zweiten Sonntag lädt das m32 zum Offenen Treff ein. Im April haben wir am 07.04. von 14.00-17.00 Uhr und am 21.04. zum Osterbrunch von 11.00-14.00 Uhr geöffnet.

### Beratung & Gespräch **wiese30**

#### Psychosoziale Beratung

montags, 14.00-16.00 Uhr

#### Psychologische Beratung für Frauen\* *neu!*

donnerstags, 14.00-15.00 Uhr

#### angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

freitags, 14.00-15.30 Uhr

## Offener Treff *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr  
dienstags, 12.00-17.00 Uhr  
mittwochs, 12.00-17.00 Uhr  
donnerstags, 10.00-14.00 Uhr  
freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von  
17.00-18.00 Uhr

## Feiertage

• Denken Sie an die Ostertage: Wir haben Karfreitag und Ostermontag geschlossen.

## Gruppenangebote *m32*

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

### Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

### Gehirnjogging

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

### Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

### Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

### Trommelgruppe

donnerstags, ab 14.00 Uhr  
findet in Selbstinitiative statt

### Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 05./19.04.

### Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 12./26.04.



KBS e. V.

Das Netz,  
das hält.

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

## Gruppenangebote *wiese30*

### Musikgruppe

montags, 14.00-15.30 Uhr

### AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 02.04.

### Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 09./23.04.

## Osterbrunch *m32*

Sonntag, den 21.04., bieten wir um 11.00 Uhr einen Brunch an. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 16.04. an (Kosten: 3,- €). Wir freuen uns, wenn Sie beim Vorbereitungstreffen am 3.04., um 16.00 Uhr dabei sind.

## Gesprächsgruppen *m32*

### Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

### Selbtsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

### angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.

# *m32*

# *wiese30*

April 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding