

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding  
Dezember 2018

**m32**

**wiese30**

### Tageszentrum **m32**

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90  
@ m32@kbsev.de

### Tageszentrum **wiese30**

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62  
@ wiese30@kbsev.de

### Monatskalender **m32**

**Ausstellungseröffnung der Malgruppe**  
Mittwoch, 12.12., 15.00 Uhr

**Präsentation der neuen „rund & eckig“**  
Mittwoch, 12.12., 16.00 Uhr

**Weihnachtssessen**  
Dienstag, 18.12., 14.00-17.00 Uhr  
Anmeldung bis 14.12., Kosten: 3,50 €

**Plenum**  
Mittwoch, 19.12., 17.00-18.00 Uhr

**Gemütliches Beisammensein am Heiligabend**  
Montag, 24.12., 14.00-17.00 Uhr

**Weihnachtscafe**  
Mittwoch, 26.12., 14.00-17.00 Uhr

### Offener Treff **m32**

montags, 12.00-17.00 Uhr  
dienstags, 12.00-17.00 Uhr  
mittwochs, 12.00-17.00 Uhr  
donnerstags, 10.00-14.00 Uhr  
freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde von  
17.00-18.00 Uhr

### Sonntagstreff **m32**

09.12. + 30.12.18,  
14.00-17.00 Uhr

### Monatskalender **wiese30**

**Weihnachtsbäckerei**  
Dienstag, 04.12., 16.00-19.00 Uhr

**Brunch**  
Mittwoch, 05.12., 12.00-13.45 Uhr  
mit Anmeldung

**Saddaqa**  
Dienstag, 11.12., 16.00-19.00 Uhr

**Weihnachtsfeier**  
Dienstag, 18.12., 16.00-19.00 Uhr  
Anmeldung bis 14.12., Kosten: 3,- €

**Weihnachtscafe**  
Dienstag, 25.12., 14.00-16.00 Uhr

**Neujahrsfrühstück**  
Dienstag, 01.01.2019, 11.00-13.00 Uhr  
Anmeldung bis 27.12., Kosten: 2,50 €

### Beratungsangebote **m32**

**je:b – Beratung für junge Erwachsene**  
montags, 14.00-16.00 Uhr

**Psychoziale Beratung**  
dienstags, 15.00-17.00 Uhr

**Z:b – Zuverdienstberatung**  
donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine nach  
telefonischer Vereinbarung an.

## Gruppenangebote *m32*

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

### Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

### Gedächtnistraining

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

### Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

### Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

### Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 14.12.

### Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 07./21.12.

### Trommelgruppe

Donnerstags findet im m32 ab 14.00 Uhr eine Trommelgruppe in Selbstinitiative statt.

## Gesprächsgruppen *m32*

### Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

### Selbstsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

### SH-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,  
das hält.

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

## Offener Treff *wiese30*

donnerstags, 14.00-16.00 Uhr

## Gruppenangebote *wiese30*

### Gesangs- und Musikgruppe

montags, 14.00-15.30 Uhr

### Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 04./18.12.

### Offene Schwimmgruppe

donnerstags, 9.15-13.00 Uhr, 06.12.

## Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-16.00 Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-15.30 Uhr eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

## Weihnachten & Jahreswechsel

In der Adventszeit bieten wir weihnachtliches Backen und Singen an. Die Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen im Cafe.

*Wir wünschen unseren Besuchern und Besucherinnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

*m32*

*wiese30*

Dezember 2018

• Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding