

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding  
Juli 2018

*m32*

*wiese30*

**Tageszentrum** *m32*

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90  
@ m32@kbsev.de

**Tageszentrum** *wiese30*

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62  
@ wiese30@kbsev.de

**Monatskalender** *m32*

**Abendsalon: Peter Froitzheim on guitar**  
Mittwoch, 11.07. 17.00-19.00 Uhr

**Offene Fahrradwerkstatt**  
Montag, fällt am 23.07. aus

**Plenum**  
Mittwoch, 25.07., 17.00-18.00 Uhr

Aufgrund der Urlaubszeit kommt es im Juli zu Ausfällen bei den Gruppenangeboten. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

**Monatskalender** *wiese30*

**Saddaqa**  
Dienstag, 10.07., 16.00-19.00 Uhr

**Brunch**  
Mittwoch, 11./25.07., 12.00-13.45 Uhr

**We care – Pflanz + Pflegeaktion an der Panke**  
Freitag, 13.07., 10.00-13.00 Uhr

**Disco – Sunshine Reggae/ Beachparty**  
Dienstag, 31.07., 16.00-19.00 Uhr

**Beratungsangebote** *m32*

**Psychosoziale Beratung**  
dienstags, 15.00-17.00 Uhr

**j:eb – Beratung für junge Erwachsene**  
montags, 14.00-16.00 Uhr

**Z:b – Zuverdienstberatung**  
donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine an, die Sie telefonisch mit uns vereinbaren können.

**Offene Treffs** *wiese30*

Donnerstags findet in der wiese30 ein Offener Treff von 14.00-16.00 Uhr unter dem Motto „Kännchen nur draußen“ statt.

**Offene Treffs** *m32*

**montags**, 12.00-17.00 Uhr  
**dienstags**, 12.00-17.00 Uhr  
**mittwochs**, 12.00-17.00 Uhr  
**donnerstags**, 10.00-14.00 Uhr  
**freitags**, 12.00-17.00 Uhr  
**sonntags**, 14.00-17.00 Uhr, 14-tägig, 08./22.07.  
montags + freitags mit Abschlussrunde,  
17.00-18.00 Uhr

**Betriebsausflug** *m32 wiese30*

Die Einrichtungen des KBS e.V. bleiben am Mittwoch, den 04.07. aufgrund eines Betriebsausfluges geschlossen.

## Gruppenangebote *m32*

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr, findet am 16./23.07. in Eigenregie statt.

### Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

### Gedächtnistraining

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

### Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

### Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr, fällt am 25.07. aus

### Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, findet am 06.07. statt, fällt am 20.07. aus

### Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, fällt am 13.07. aus, findet am 23.07. statt

Donnerstags findet im m32 um 14.00 Uhr eine Trommelgruppe in Selbstinitiative statt.

## Gesprächsgruppen *m32*

### Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

### Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

### Selbstsicherheitstraining

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus.



KBS e. V.

Das Netz,  
das hält.

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

## Gruppenangebote *wiese30*

### AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-18.00, Uhr, 03.07.

### Offenes Atelier

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 03./17./31.07.

### Offene Schwimmgruppe

donnerstags, 9.15-13.00 Uhr, 05.07.

### Singgruppe

freitags, 14.00-15.30 Uhr, 06./13.07.

### Spielwiese

dienstags, 16.00-19.00 Uhr, 24.07.

## Beratung & Gespräch *wiese30*

Die wiese30 bietet montags von 14.00-16.00 Uhr eine psychosoziale Beratung an.

Freitags trifft sich von 14.00-15.30 Uhr eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

## Gesang + Musikgruppe *wiese30*

Im Juli wird es einen Wechsel in der Anleitung der Singgruppe geben. Damit verbunden ist auch eine Terminänderung: Statt freitags findet die Gesang + Musikgruppe ab 16.07. am Montag von 14.00-15.30 Uhr im wöchentlichen Rhythmus statt.

# *m32*

# *wiese30*

Julii 2018

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding