

## KBS e.V. Das Netz, das hält.

Ihr zuverlässiger Träger für psychosoziale/  
ambulant-psychiatrische Unterstützung

### Geschäftsstelle des KBS e.V.

Malplaquetstraße 32, 13347 Berlin  
Telefon (030) 400 599-0  
info@kbsev.de

Die anderen Projekte des KBS e.V. sind:

### Tageszentrum m32

Kontakt- und Beratungsstelle,  
Tagesstätte für psychisch kranke Menschen  
Malplaquetstraße 32, 13347 Berlin  
Telefon (030) 455 30 90

### Tageszentrum Wiese 30

Kontakt- und Beratungsstelle,  
Tagesstätte für psychisch kranke Menschen  
Wiesenstraße 30, 13357 Berlin  
Telefon (030) 462 10 62

### ALTAS

Tagesstätte für chronisch  
alkoholranke Menschen  
Utrechter Straße 43, 13347 Berlin  
Telefon (030) 455 88 72

### Soziotherapie im KBS e.V.

Utrechter Straße 29, 13347 Berlin  
Telefon (030) 400 599 16

### Zuverdienstfirma Die Biber

Nordbahnstraße 17, 13359 Berlin  
Telefon (030) 465 87 44

### Berliner Krisendienst

Region Mitte  
Krausnickstraße 12a, 10115 Berlin  
Telefon (030) 390 63 10

### Vorberg

Psychosoziale Prävention  
Vorbergstraße 2, 10823 Berlin  
Telefon (030) 400 599-0

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)



KBS e. V.  
ANODE

### ANODE

Utrechter Straße 29, 13347 Berlin  
anode@kbsev.de  
Tel.: (030) 45 08 57 11  
Fax: (030) 45 08 11 39



Der KBS e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und wird unter anderem gefördert durch das Bezirksamt Mitte von Berlin, Abteilung Gesundheit und Soziales.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, Ihre Spende ist von der Steuer absetzbar. Spendenkonto des KBS e. V.:

Sparkasse Berlin | Kto 31 000 70 54 | BLZ 100 500 00  
IBAN DE73 1005 0000 0310 0070 54 | BIC BELADEBEXXX



KBS e. V.

# ANODE

Therapeutische Hilfen zur sozialen Teilhabe

# KBS e.V.

Für Menschen mit Depressionen, Ängsten  
und traumatischen Erfahrungen

- psychosoziale Beratung
- Individuelle Begleitung/Unterstützung
- Gruppen- und Einzelangebote



## Unser Angebot richtet sich an Sie,

- wenn Sie an Depressions- oder Angstzuständen leiden und etwas in Ihrem Alltag verändern möchten.
- wenn Sie anhaltende Zustände der Erschöpfung (ggf. auch als Folge einer Covid-Erkrankung), Überforderung oder physischer und psychischer Anspannung kennen.
- wenn Sie soziale Kontakte sowie individuelle Unterstützung bzw. Begleitung suchen.
- wenn Sie sich einfach nur über diese Themen informieren möchten und eine Beratung suchen.

Ansprechpartner:

Nicolas Poss, *Ergotherapeut (B. Sc.), Leiter ANODE*

Die Vermittlung eines Platzes in die **therapeutische Tagesstätte ANODE** erfolgt in Rücksprache mit dem bezirklichen Steuerungsgremium. Bei individuellen Fragen sind wir Ihnen gerne behilflich.

Beratung:

Mittwoch 14–17 Uhr und nach Vereinbarung

## KBS e.V. Das Netz, das hält.

Ihr zuverlässiger Träger für psychosoziale/  
ambulant-psychiatrische Unterstützung

## Unser Angebot umfasst:

- Die individualisierte und zielorientierte Aktivitätenplanung im Rahmen verschiedener Gruppen- und Einzelangebote.
- Die sozialtherapeutische Reflexion, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Möglichkeiten aber auch Herausforderungen.
- Individuelle Bezugsbegleitung.
- Integrierte psychotherapeutische Leistungen (einzeln und in Gruppen)
- Auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmte ergotherapeutische Projektgruppen
- Therapeutisch angeleitete Gesprächsgruppen
- Bewegungs- und sportorientierte Angebote
- Entspannungs-, Achtsamkeits- und Stressbewältigungstraining
- Psychosoziale Beratung sowie Perspektivenfindung und –gestaltung
- Gezielte Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Über- und Unterforderung in persönlichen Lebenssituationen (z.B. Arbeitsbezogen)
- Förderung von Selbstgestaltung und Verantwortungsübernahme u.a. in Form von Empowermentgruppen.
- Soziale und psychische Gesundheitsförderung durch die Vermittlung und Anwendung von Wissen und Fähigkeiten rund um die Themen Angst und Depression