

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding  
Juni 2019

*m32*

*wiese30*

**Tageszentrum** *m32*

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin

☎ 030 / 455 30 90  
@ m32@kbsev.de

**Tageszentrum** *wiese30*

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin

☎ 030 / 462 10 62  
@ wiese30@kbsev.de

**Monatskalender** *m32*

**Grillen** mit *wiese30*

Dienstag, 11.06., 16.00-19.00 Uhr  
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

**Präsentation** der neuen *rund & eckig*

Mittwoch, 19.06., 16.00-17.00 Uhr

Die neue Ausgabe unserer KBS-Zeitung wird von den Autor\*innen vorgestellt, indem sie bei einem kleinen Imbiss eigene Texte lesen. Wir freuen uns über Ihr Kommen.

**Offene Fahrradwerkstatt**

Montag, 17.06., 14.00-16.00 Uhr

**Plenum**

Mittwoch, 26.06., 17.00-18.00 Uhr

**Monatskalender** *wiese30*

**Saddaqa – Grillen** mit *m32*

Dienstag, 11.06., 16.00-19.00 Uhr  
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

**Brunch**

Mittwoch, 05./19.06., 12.00-13.45 Uhr  
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

**Tagesausflug zur Pfaueninsel**

Dienstag, 18.06., 9.00-18.00 Uhr  
bitte anmelden (Kosten: 7,50 €)

**Reisevorbereitungstreffen** *St. Peter Ordning*

Donnerstag, 20.06., 16.00-19.00 Uhr

Das Tageszentrum fährt im September für einige Tage an die Ostsee. Interessenten sind herzlich an dieser Info-Veranstaltung eingeladen.

**Disco:** *Wie lautet das Thema?*

Dienstag, 25.06., 16.00-19.00 Uhr

**Offener Treff** *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr

dienstags, 12.00-17.00 Uhr

mittwochs, 12.00-17.00 Uhr

donnerstags, 10.00-14.00 Uhr

freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde ab 17.00 Uhr

**Beratungsangebote** *m32*

**je:b – Beratung für junge Erwachsene**

montags, 14.00-16.00 Uhr

**Psychosoziale Beratung**

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

**Z:b – Zuverdienstberatung**

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten telefonisch auch flexible Beratungstermine an.

**Sonntagstreff** *m32*

Jeden zweiten Sonntag hat das Tageszentrum m32 von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff geöffnet. Juni-Termine **02./16./30.06.**

## Gruppenangebote *m32*

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

### Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

### Gehirnjogging

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

### Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

### Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

### Trommelgruppe

donnerstags, ab 14.00 Uhr  
findet in Selbstinitiative statt

### Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 07./21.06.

### Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 14./28.06.

## Gesprächsgruppen *m32*

### Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

### Selbtsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

### angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus,  
das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,  
das hält.

[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

## Gruppenangebote *wiese30*

### AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 04.06.

### Offenes Atelier

montags, 15.00-17.00 Uhr

### Musikgruppe

freitags, 14.00-15.30 Uhr

## Beratung & Gespräch *wiese30*

### Psychosoziale Beratung

montags, 14.00-16.00 Uhr

### Psychologische Beratung für Frauen\*

donnerstags, 14.00-15.00 Uhr

### angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

freitags, 14.00-15.30 Uhr

## Grillen *m32* + *wiese30*

Die beiden Tageszentren bieten am Dienstag, den 11.06., einen Grillnachmittag von 16.00-19.00 Uhr im Schrebergarten an, der sich in der Londoner Str. 43-44, Parzelle 13, befindet. Anmeldung bis zum 10.06., (Kosten: 3,- €) Abfahrt mit Bus für Schwerbehinderte um 15.45 Uhr vor dem Tageszentrum m32.

# *m32*

# *wiese30*

## Juni 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding