

m32

Tageszentrum

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin



030 / 455 30 90
m32@kbsev.de

wiese30

Tageszentrum

Wiesenstr. 30
13357 Berlin



030 / 462 10 62
wiese30@kbsev.de

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding September 2019

Monatskalender *m32*

Sommerfest

Mittwoch, 04.09., 14.00-18.00 Uhr

Ausflug in den Spreewald

Mittwoch, 11.09., 9.00-19.00 Uhr

Plenum

Mittwoch, 25.09., 17.00-18.00 Uhr

Offene Fahrradwerkstatt

Mittwoch, 30.09., 14.00-16.00 Uhr

Offener Treff *m32*

montags, 12.00-17.00 Uhr

dienstags, 12.00-17.00 Uhr

mittwochs, 12.00-17.00 Uhr

donnerstags, 10.00-14.00 Uhr

freitags, 12.00-17.00 Uhr

montags & freitags mit Abschlussrunde
von 17.00-18.00 Uhr.

Beratungsangebote *m32*

je:b – Beratung für junge Erwachsene

montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Z:b – Zuverdienstberatung

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Wir bieten auch flexible Beratungstermine
nach telefonischer Absprache an.

Monatskalender *wiese30*

Brunch

Mittwoch, 04.09., 12.00-13.45 Uhr
bitte anmelden (Kosten: 3,- €)

Besuch des *m32*-Sommerfestes

Mittwoch, 04.09., 14.00-18.00 Uhr

Ausstellungseröffnung

Dienstag, 10.09., 16.00-19.00 Uhr

We care – Pflanz- und Pflegeaktion

Mittwoch, 11.09., 10.00-13.00 Uhr

Disco: *Save the last day for me*

Dienstag, 24.09., 16.00-19.00 Uhr

Sommerreise 2019

Das Tageszentrum verreist mit den Klient*innen
vom 16.09.-21.09. nach St.-Peter-Ording.
In dieser Woche findet kein KBS-Angebot statt.

*Wir laden herzlich ein
zum ersten berlinweiten*

Bowling-Turnier

Freitag, 27.09.2019, 14.00-17.00 Uhr
im Bowlingcenter Schillerpark
Müllerstr. 46, Berlin-Wedding

Sonntagstreff *m32*

Jeden zweiten Sonntag hat das Tageszentrum
m32 von 14.00-17.00 Uhr zum Offenen Treff
geöffnet.

Termine im September: 08.+22.09.

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Frauengruppe

montags, 14.00-16.00 Uhr

Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

Gehirnjogging

dienstags, 13.30-14.15 Uhr

Fotogruppe

dienstags, 14.00-16.00 Uhr

Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Trommelgruppe

donnerstags, ab 14.00 Uhr
findet in Selbstinitiative statt

Redaktionstreff

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 13.09.

Teerunde

freitags, 14.00-16.00 Uhr, 06./20.09.

Gesprächsgruppen *m32*

Gesprächsgruppen

montags, 17.00-19.30 Uhr

mittwochs, 16.00-17.00 Uhr

Selbstsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.00-15.45 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus,
das telefonisch vereinbart werden kann.



KBS e. V.

Das Netz,
das hält.

www.kbsev.de

Gruppenangebote *wiese30*

Offenes Atelier

montags, 15.00-17.00 Uhr

AG Gedenkstein

dienstags, 16.00-18.00 Uhr, 03.09.

Musikgruppe

freitags, 14.00-15.30 Uhr, nur 27.09.

Beratung & Gespräch *wiese30*

Psychosoziale Beratung

montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychologische Beratung für Frauen*

donnerstags, 14.00-15.00 Uhr, 05.+12.09.

angeleitete Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Depressionen

freitags, 14.00-15.30 Uhr

Live-Musik mit
der FMR-Band
+
Gewinnspiel

Sommerfest
4.09.2019 14.00-18.00

Disko mit
DJ Sir Udo
+
[Eg]
Speisen & Musik

Bella Italia
Wir holen den Süden
in den Wedding

Tageszentrum m32
Malplaquetstr. 32 • 13347 Berlin
☎ 030 / 455 30 90

September 2019

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding

m32

wiese30