

m32

Tageszentrum

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin



030 / 455 30 90
m32@kbsev.de

wiese30

Tageszentrum

Wiesenstr. 30
13357 Berlin



030 / 462 10 62
wiese30@kbsev.de

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding November 2020

Monatskalender *m32*

Filmreihe zur Psychiatrie

Mittwoch, 11.11., 17.00 Uhr

Autor*innentreff der „rund & eckig“

Mittwoch, 25.11., 17.00 Uhr

Monatskalender *wiese30*

Tagesausflug ins Futurium

Dienstag, 17.11., 09.30-15.00 Uhr

Treffpunkt *m32*

Montag - Freitag:

14.00-15.00 & 15.30-16.30 Uhr

Die Gewähr auf einen Platz besteht nur nach erfolgreicher Anmeldung.

Beratung & Gespräch *wiese30*

Psychosoziale Beratung

montags, 14.00-16.00 Uhr

angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen (mit Vorgespräch)

donnerstags, 15.00-16.00 Uhr

Beratungsangebote *m32*

je:b – Beratung für junge Erwachsene

montags, 14.00-16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Z:b – Zuverdienstberatung

donnerstags, 11.00-12.00 Uhr

Beratungstermine zzt. nur nach telefonischer Absprache.

Filmreihe zur Psychiatrie *m32*

Mittwoch, 11.11., 17.00 Uhr

Unsere Filmreihe wird im November mit dem Klassiker „Einer flog über das Kuckucksnest“ fortgesetzt. Der US-amerikanische Film von Milos Forman aus dem Jahr 1975 spielt in einer geschlossenen psychiatrischen Anstalt und handelt davon, wie ein Neuankömmling, der brillant von Jack Nicholson gespielt wird, die dort herrschende Ordnung in Frage stellt und letztlich aus den Fugen geraten lässt.

Sonntagstreff *m32*

Jeden zweiten Sonntag lädt das Tageszentrum m32 von 14.00-15.00 und von 15.30-16.30 Uhr zum Treffpunkt ein. Im November sind es folgende Termine:

08. + 22.11.

Autor*innentreff der „rund & eckig“ *m32*

Mittwoch, 25.11., 17.00 Uhr

Die neue „rund & eckig“ erscheint am Mittwoch, den 25.11., und wird in einem begrenzten Autor*innenkreis um 17.00 Uhr im Tageszentrum m32 mit einem kleinen Imbiss vorgestellt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Bewegungsgruppe

dienstags, 11.00-12.00 Uhr

Gehirnjogging

dienstags, 13.45-14.30 Uhr

Malgruppe

mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Fotogruppe *neuer Termin!*

donnerstags, 14.00-16.00 Uhr

Redaktionstreff

Freitag, 06./20.11, 14.00-16.00 Uhr.

Kreatives Schreiben

Freitag, 13./27.11., 14.00-16.00 Uhr

Die Gewähr auf einen Platz besteht nur nach erfolgreicher Anmeldung.



Gruppenangebote *wiese30*

Yoga

montags, 14.30-15.30 Uhr

AG Gedenkstein

Dienstag, 24.11., 16.00-18.00 Uhr

Nachhaltig durch den Alltag *neu!*

Dienstag, 03./17.11., 14.30-16.30 Uhr

Offenes Atelier

freitags, 14.00-16.30 Uhr

Die Gewähr auf einen Platz besteht nur nach erfolgreicher Anmeldung.

Gesprächsgruppen *m32*

Gesprächsgruppe

montags, 17.00-19.30 Uhr

Frauengruppe

montags, 14.00-15.00 Uhr

Selbstsicher in Kommunikation & Kontakt

dienstags, 17.00-18.30 Uhr

angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 13.30-15.30 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das telefonisch vereinbart werden kann.

Nachhaltig durch den Alltag *wiese30*

In diesem neuen Gruppenangebot werden wir Themen aufgreifen wie Reduzierung von Plastik im Haushalt, Herstellung von Hygieneartikel, bewusstes Einkaufen u.v.m. Wir stellen Produkte her, die den Klimaschutz unterstützen und gut für den kleinen Geldbeutel sind. Sie sind herzlich dazu eingeladen mitzumachen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Fotogruppe im *m32*

Ab November verschiebt sich der Termin der Fotogruppe im Tageszentrum m32 dauerhaft von Dienstag auf Donnerstag, die Zeit von 14.00-16.00 Uhr bleibt. Wir bitten um Verständnis.

November 2020

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding

m32

wiese30