

m32

Tageszentrum

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin



030 / 455 30 90



@ m32@kbsev.de

wiese30

Tageszentrum

Wiesenstr. 30
13357 Berlin



030 / 462 10 62



@ wiese30@kbsev.de

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding Dezember 2021

Corona & Hygieneregeln

Aufgrund der Corona-Pandemie ist der Zutritt unserer Räume nur mit einer FFP2-Maske und einem Impf-/Genesungsnachweis oder Test erlaubt. Für die Weihnachtsveranstaltungen gelten begrenzte Teilnehmer:innenzahlen, deshalb bitten wir um telefonische Voranmeldung. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen eine stimmungsvolle Adventszeit.

Monatskalender *m32*

Internationales Café

Dienstag, 7.12., 17.-19.00 Uhr

Präsentation der „rund & eckig“

Mittwoch, 15.12., 17.-18.00 Uhr

Akupunktur

Donnerstag, 16.12., 17.-19.00 Uhr

mit telefonischer Anmeldung

Monatskalender *wiese30*

Weihnachtlicher Bratapfel und Musik

Dienstag, 21.12., 16.-18.00 Uhr

Silvesterfrühstück

Freitag, 31.12., 11.-13.00 Uhr

mit telefonischer Anmeldung

Weihnachten im *m32*

Weihnachtsbäckerei

Montag, 29.11., 6.+13.12., 14.30-16.30 Uhr

Film: „Dickens Weihnachtsgeschichte“

Mittwoch, 8.12., 17.-19.00 Uhr

Weihnachtsbasteln

Mittwoch, 1.+15.12., 14.-16.00 Uhr

Festessen

Mittwoch, 22.12., 16.-18.00 Uhr

Freitag, 24.12., 16.-18.00 Uhr (Heiligabend)

Weihnachtscafé

Sonntag, 26.12., 14.-17.00 Uhr

Beratung & Gespräche *wiese30*

Psychologische Beratung

mittwochs, 15.-18.00 Uhr

Therapeutische Gesprächsgruppe

donnerstags, 14.30-16.00 Uhr

mit telefonischer Anmeldung

Treffpunkt *m32*

montags, mittwochs & freitags

14.-17.00 Uhr

Sonntagstreff

12.12., 14.-17.00 Uhr

Sonntag, 12.12., 13.-21.00 Uhr

Der KBS e.V. ist mit einem Stand auf dem Leopoldplatz dabei. Kommen Sie uns besuchen!

Weddingmarkt

Beratung & Gespräche *m32*

Beratung für junge Erwachsene, Psycho- soziale Beratung, Zuverdienstberatung

Beratungstermine zurzeit nur nach telefonischer
Absprache.

Gesprächsgruppe

montags, 17.-19.30 Uhr

angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14.-16.00 Uhr

Die Teilnahme setzt ein Vorgespräch voraus,
das telefonisch vereinbart werden kann.

Gruppenangebote *m32*

Redaktionstreff

Montag, 6.12., 15.-17.00 Uhr

Literaturgruppe

montags, 10.30-12.00 Uhr

Mal- und Kreativgruppe *neu!*

dienstags, 14.-16.00 Uhr

Fotogruppe

Winterpause

Biografisches u. kreatives Schreiben

freitags, 16.-18.00 Uhr

Mal- und Kreativgruppe *m32*

In einer entspannten Atmosphäre gibt es in
einer Art offenem Atelier die Möglichkeit, mit
verschiedenen Materialien zu basteln und zu
zeichnen. Es werden keine Vorkenntnisse
benötigt. Jede:r ist willkommen!



Gruppenangebote *wiese30*

AG Gedenkstein

Dienstag, 14.12., 16.-18.00 Uhr

Offenes Atelier

freitags, 13.30-15.45 Uhr



Basteln *m32*

Weihnachtliches Upcycling: Aus Toiletten-
papierrollen werden Schneeflocken, Sterne
und Kränze gebastelt. Fangen Sie schon mal
an zu sammeln! (1.12.)

Weihnachtliches Handlettering.: Mit der
Kunst, Buchstaben, Texte und feierliche
Elemente schön zu schreiben, erstellen wir
Karten zum verschenken. (15.12.)

Sich und andere erfahren *m32*

Im nächsten Jahr startet eine neue Gruppe im
m32: Es sollen verschiedene Rollen in alltags-
bedeutsamen Szenen ausprobiert werden. Die
Gefühle und Gedanken, die man dabei erlebt,
können gemeinsam reflektiert werden.
Anmeldungen sind schon möglich.

Dezember 2021

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding

m32

wiese30