

m32

Tageszentrum

Malplaquetstr. 32
13347 Berlin



030 / 455 30 90
@ m32@kbsev.de

wiese30

Tageszentrum

Wiesenstr. 30
13357 Berlin



030 / 462 10 62
@ wiese30@kbsev.de

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding April 2023

Monatskalender *m32*

Ostercafé

Sonntag, 09.04., 14 – 17 Uhr

Filmpräsentation „Wunderschön“

Mittwoch, 19.04., 16 – 19 Uhr

Präsentation der neuen „rund & eckig“-Zeitung „Begegnungen mit Tieren“

Mittwoch, 26.04., 16 – 17:30 Uhr

Offener Treff *m32*

Jeden Montag und Freitag

14 – 17 Uhr (freitags mit Abschlussrunde ab 17
Uhr)

Mittwoche

05.04., 15 – 17 Uhr (mit Plenum)

19.04. und 26.04. offene Tür ab 16 Uhr

Sonntage

02.04., 09.04. und 23.04., 14 – 17 Uhr

Sie sind jederzeit herzlich willkommen einen unserer
Offenen Treffs zu besuchen, einen Kaffee zu trinken,
etwas zu verweilen, sich zum Spielen zu verabreden oder
ins Gespräch zu kommen!

Beratung & Gespräche *m32*

Psychosoziale Beratung

dienstags, 15 – 17 Uhr

Gesprächsgruppe

montags, 17 – 19.30 Uhr

Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14 – 16 Uhr

Monatskalender *wiese30*

Ausflug Britzer Garten

Donnerstag, 20.04., ab 9.30 Uhr

Aprilrunde

Mittwoch, 19.04., 15 – 16:30 Uhr

Ausflug Britzer Garten *wiese30*

Frühlingsbeginn und blühende Tulpen. Klingt
verlockend? Am Donnerstag, den 20.04., geht
es in die Tulpenblüte des Britzer Gartens.
Treffpunkt ist 9:30 Uhr an der *wiese30*, die
Teilnahmegebühr beträgt 3€.

Beratung & Gespräche *wiese30*

Psychosoziale Beratung

montags, 14 – 16 Uhr

Psychologische/psychotherapeut. Beratung

mittwochs, 15 – 18 Uhr

Therapeutische Gesprächsgruppe

donnerstags, 15 – 17 Uhr

Aprilrunde *wiese30*

Am Mittwoch, den 19.04., gibt es in der
wiese30 ein offenes Angebot zum Plaudern
und Beisammensein. Die Aprilrunde beginnt
um 15 Uhr, keine Anmeldung erforderlich.

Die Teilnahme an den Gesprächsgruppen setzt ein Vorgespräch voraus, das Sie, wie auch die Beratung, telefonisch vereinbaren können.

Gruppenangebote *m32*

Literaturgruppe

montags, 10.30 – 12 Uhr

Teerunde

Montag, 15 – 16.30 Uhr, 03.04., 17.04

Redaktionstreff

montags, 15 – 17 Uhr, pausiert

Nähangebot

freitags, 12 – 14 Uhr, 14.04., 28.04.

Mal- und Kreativgruppe

dienstags, 14 – 16 Uhr

Szenisches Spiel (mit Anmeldung)

dienstags, 16 – 18 Uhr, pausiert

Fototreff

mittwochs, 13 – 15 Uhr *neue Uhrzeit!*

Plenum

Mittwoch, 05.04., 16 – 17 Uhr

Offene Fahrradwerkstatt

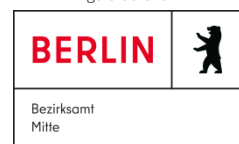
freitags, 14 – 16 Uhr, 14.04., 21.04.

Abschlussrunde

freitags, 17 – 18 Uhr



gefördert vom



KBS e. V.

Gruppenangebote *wiese30*

Kreatives Gestalten mit Ton

montags, 13 – 14.30 Uhr

Offenes Atelier

montags, 15 – 17 Uhr

AG Gedenkstein

Dienstag, 04.04., 16 – 18 Uhr

AG Gedenkstein *wiese30*

Sie interessieren sich für Geschichte? Diesen Monat findet eine Führung durch die Ausstellung im Mitte-Museum Berlin-Gesundbrunnen am Dienstag, den 04.04. statt. Treffpunkt ist der Eingang des Museums, Pankstraße 47, 13357 Berlin, um 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Filmabend „Wunderschön“ *m32*

Mittwoch, 19.03., 16 – 19 Uhr

Der Film „Wunderschön“ erzählt von fünf Frauen, die alle mit Schönheitsidealen und dessen Wirkung auf ihr Selbstbild kämpfen. Mit Leichtigkeit und Humor wird das schwierige Thema der Selbstoptimierung anhand ihrer Geschichten erkundet. Vielleicht bietet der Film auch Anlass, über eigene Gedanken zu dem Thema ins Gespräch zu kommen. Kommen Sie vorbei – keine Voranmeldung notwendig!

Präsentation rund & eckig *m32*

Mittwoch, 26.04., 16 – 17:30 Uhr

Die neue Ausgabe der „rund & eckig“ mit dem Themenschwerpunkt „Begegnungen mit Tieren“ umfasst die unterschiedlichsten Texte: von Gedichten und Geschichten bis zu Artikel zum Weltgeschehen, vom Ernstesten bis höchst Humorvollem – es ist alles dabei! Alle Autor:innen, Leser:innen und Interessierte sind herzlich zur Präsentation der neuen Ausgabe eingeladen!

April 2023

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding

m32

wiese30