

# m32

## Tageszentrum

Malplaquetstr. 32  
13347 Berlin



030 / 455 30 90



@ m32@kbsev.de

# wiese30

## Tageszentrum

Wiesenstr. 30  
13357 Berlin



030 / 462 10 62



@ wiese30@kbsev.de

## Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding Mai 2022

### Liebe Besucherinnen und Besucher,

mit der bundesweiten Aufhebung vieler Corona-Schutzmaßnahmen gilt in unseren Räumen nur noch der Impf-/Genesungsnachweis bzw. Test. Das Tragen der FFP2-Maske ist verpflichtend, wenn ein Abstand von mindestens 1,5 m nicht eingehalten werden kann. Wir danken für Ihr Verständnis und hoffen auf weitere Erleichterungen in naher Zukunft.

### Monatskalender *m32*

#### Tagesausflug nach Beelitz

Mittwoch, 11.05., 9-18 Uhr

#### Grillen im Schrebergarten

Mittwoch, 18.04., 16-19 Uhr  
mit Anmeldung (Kosten: 3 €)

#### Präsentation der „rund & eckig“

Mittwoch, 25.05., 17 Uhr

### Monatskalender *wiese30*

#### Stadtspaziergang durch den „roten Wedding“

Samstag, 7.05., 11-14 Uhr  
mit Anmeldung

#### Vorbereitungstreffen zur Sommerreise

Dienstag, 10.05., 16.30 Uhr

#### Tagesausflug nach Beelitz

Mittwoch, 11.05., 9-18 Uhr

#### Vernissage des Offenen Ateliers

Freitag, 20.05., 16-18 Uhr

### Treffpunkt *m32*

montags, mittwochs + freitags

14-17 Uhr

freitags mit Abschlussrunde bis 18 Uhr

### Beratung & Gespräche *wiese30*

#### Psychosoziale Beratung

montags, 14-16 Uhr

#### Psychologische/psychotherapeut. Beratung

mittwochs, 15-18 Uhr

#### Therapeutische Gesprächsgruppe

donnerstags, 15-16.30 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus, das wie die Beratung telefonisch vereinbart werden kann.

### Beratung & Gespräche *m32*

Beratung für junge Erwachsene, Psycho-  
soziale Beratung, Zuverdienstberatung

#### Gesprächsgruppe

montags, 17-19.30 Uhr

#### Angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

mittwochs, 14-16 Uhr

Die Gruppenteilnahme setzt ein Vorgespräch voraus,  
das wie die Beratung telefonisch vereinbart werden  
kann.

### Sonntagstreff *m32*

01./ 15. und 29.05., 14-17 Uhr

## Gruppenangebote *m32*

### Redaktionstreff

montags, 15-17 Uhr, 16.05.

### Teerunde *new!*

montags, 15-17 Uhr, 9.+23.05.

### Literaturgruppe

montags, 10.30-12 Uhr

### Mal- und Kreativgruppe

dienstags, 13-15 Uhr

### Sich und andere erfahren

dienstags, 16-18 Uhr

### Fototreff

mittwochs, 14-16 Uhr

### Akupunktur

Donnerstag, 26.05., 17+18 Uhr

### Schreibstube

freitags, 14-16 Uhr, 6.05.

### Teerunde

Im März fanden sich erstmals Besucher:innen im *m32* zu einem Gesprächskreis zusammen, um über tagespolitische Themen, wie dem Ukraine-Krieg, den Umgang mit persönlichen Konflikten, Neuigkeiten aus dem Kiez oder auch allgemeinere Fragen des Lebens ins Gespräch zu kommen. Wir treffen uns 14-tägig im Wechsel mit dem Redaktionstreff, montags 15-17 Uhr.



## Gruppenangebote *wiese30*

### AG Gedenkstein

Dienstag, 3.05., 16-18 Uhr

### We care – Pflanz- u. Pflegeaktion an der Panke

Dienstag, 24.05., 10-13 Uhr

### Offenes Atelier

freitags, 13.30-15.45 Uhr

mit telefonischer Anmeldung

### Stadtspaziergang durch den Roten Wedding zum Jahrestag des „Blutmais“ 1929

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Spaziergang mit anschließendem Ausklang, den wir am 07.05.2022 von 11-14 Uhr in Zusammenarbeit mit dem August-Bebel-Institut veranstalten. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich im Tageszentrum *wiese30*.

### Vorankündigung

Nach längerer Pause werden wir ab Juni wieder eine Gesprächsgruppe für Menschen mit Psychoerfahrungen anbieten. Bei Interesse wenden Sie sich an eine:n Mitarbeiter:in des *m32*, um ein Vorgespräch zu vereinbaren.

**Mai 2022**

Monatsprogramm der Kontakt- und Beratungsstelle in Berlin-Wedding

*m32*

*wiese30*